

11月給食だより

広陵町・香芝市共同
中学校給食センター
スマイル
2024年11月号

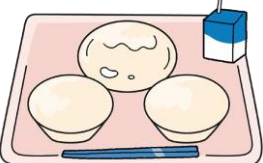
11月は勤労感謝の日があります。食事ができるのは「食」が多くの人々の活動によって支えられているからです。食事の際は、感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

食事のあいさつをしましょう

いただきます



ごちそうさま



日本では、食事の前と後に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをします。感謝の気持ちを込めて食事のあいさつをして、残さず食べましょう。

地場産物を食べよう！

地域で生産された食材をその地域で消費することを「地産地消」といいます。

生産者の顔が見えるので、安心して買えます。

また、遠くから輸送しないので、新鮮な状態で手に入り、環境への負担を減らせます。給食でも積極的に地場産物を活用しています。

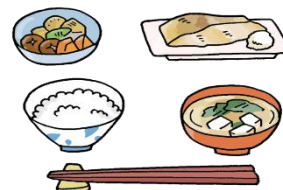


奈良県産食材（11月使用分）

米 米粉 パン 青ねぎ 小松菜 ロメインレタス 大根 白菜 さといも(奈良県産)
ぶなしめじ まいたけ こんにゃく 豆腐(奈良県産) 厚焼き卵 ブルーベリージャム
片平あかね(漬物) 大和まな(漬物) かしば香るみそ 奈良のソテーオニオン
金ごま お米のカップケーキ トマトピューレ

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事、自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深く関わっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。



学校給食は 多くの人がかかわっています

学校給食は栄養士が献立を考えて、調理員さんが給食をつくります。また、使われる食材は農家さんや漁師さん、畜産農家さんなどの生産者が作ったものを運送業者さんが運びます。このように多くの人の力によって、学校給食はみなさんのもとに届けられています。感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

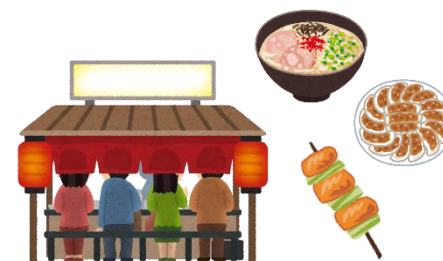


令和6年度の食育の日は「日本全国味めぐり」をテーマに実施します。

今月の食育の日の献立は11月19日「福岡県の料理」

福岡県は九州にある県で、県庁所在地はかつて城下町として栄えた福岡市です。福岡市は7区の行政区に分けられており、福岡県庁所在地は博多区にあります。

19日の給食は、博多ラーメンをイメージした豚骨ラーメンや、博多屋台のグルメをイメージした献立です。



通信欄（広陵町教育委員会）

○食物アレルギーの対応を希望される方は、学校へお問い合わせください。

○広陵町・香芝市共同中学校給食センター使用給食食材の産地と原材料・アレルギー情報を広陵町のホームページ(学校・教育の学校給食)に掲載しています。